

ZADENLIJST (2020)

MET WAARDEAANDUIDING VOOR BIJEN EN VLINDERS.

Per drachtplant is de pollen- en nectarwaarde voor onze honingbij opgenomen, **vanaf N3 /P3 noemen we ze ook zo.**



Bijen oogsten **pollen/stuifmeel (P)** aan de achterpoten van de haalbijen, in duidelijk zichtbare stuifmeelklompjes vastgehouden in de beharing van het korfje. Het dient als bron voor eiwitten, vetten en vitaminen waarmee de larven, de koningin en de darren gevoed worden.





De honingbij brengt de verzamelde **nectar(N)** in de zogenoemde honingmaag naar het volk, daar wordt van de nectar honing (voedsel) gemaakt. De haalbij geeft bij terugkeer in het volk de nectar door aan de bijen die zich nog in het volk bevinden. Om deze nectar houdbaar te maken, moet het watergehalte worden verlaagd tot circa 20%. De bijen doen dit door de nectar in te dampen. Als de honing rijp is en de suikerconcentratie tot ca. 80% is gestegen.

Een groot bijenvolk verbruikt per jaar 60-80 kg honing en 15-30 kg stuifmeel.

We noemen een plant, die als voedsel dient voor de **rupsen, de Waardplant(W)** van de betreffende **Vlindersoort**. De rupsen van de vlinders zijn erg kieskeurig wat betreft de plantensoort waarvan ze eten om voldoende energie te verkrijgen om te verpoppen en om later als vlinder (imago) daar uit te voorschijn te komen.

Nectarplanten(Nc) zijn planten, waar de betreffende vlindersoort de nectar drinkt. In de nectar zit een heleboel energie, die vlinders nodig hebben om te kunnen vliegen en eitjes te leggen.

Soms fungeert de nectarplant tevens als waardplant, maar dat is beslist niet altijd het geval. De Kleine IJsvogelvlinder (rode lijst soort) drinkt bijvoorbeeld graag de nectar van de Braam, terwijl de Kamperfoelie de enige waardplant is van deze vlinder-soort. De bloemen van de Kamperfoelie worden niet bezocht door deze vlinder.

NEDERLANDSE NAAM	WETENSCHAPPELIJKE NAAM	 Nectar waarde	 Pollen waarde	 Rups waarde	 Nectar waarde
Aardkastanje	Bunium bulbosum				
Afrikaantje(hoge soort)	Tagetes patula	hb(n)3	–		
Anijs	Pimpinella anisum				
Beemdkroon	Knautia arvensis	N3	P3	W	Nc
Blauwe knoop	Succisa pratensis	N2	P2	W	Nc
Bolderik	Agrostemma githago				
Boslathyrus	Lathyrus sylverstris	N1	P1		
Chinese chrysan	Chrysanthemum coronarium				
Echte – Guldenroede	Solidago virgaurea	N3	P3		Nc
Echte Slaapbol	Papaver somniferum	N0	P5		
Gezegende Distel	Cnicus benedictus				
Glad Parelzaad	Litthospermum officinalis				
Goudsbloem – tuin	Calendula officinalis	N3	P3		
Goudsbloem – akker	Calendula arvensis				
Griekse alant	Inula helenium	N0	P0		
Kaasjeskruid – grote	Malva sylvestris	N3	P3	W	Nc
Kaasjeskruid – muskus	Malva moschata	N3	P3	W	Nc
Klaproos – kleine	Papaver dubium	N0	P5		
Klaproos – gemengd	Papaver rhoeas + dubium	N0	P5		
Kleine – Pimpernel	Sanguisorba minor	N3	P3	W	
Knoflookbieslook	Allium tuberosum	N3	P3		Nc
Luiskruid/Scherpe ridderspoor	Delphinium staphisagria				

Mariadistel	Silibium marianum	N3	P3		
Moederkruid	Tanacetum parthenium	N1	P1		
Pekbloem – rode	Silene armeria				
Rapunzelklokje	Campanula rapunculus	N3	P3		Nc
Rode – Zonnehoed	Echinacea purpurea	N3	P3		
Roomse – Kamille	Anthemis nobilis				
Ruige – Anjer	Dianthus armeria				
Scharlei	Salvia sclarea	N0	P0		
Sint Janskruid	Hypericum perforatum	N0	P3		
Slangenkruid	Echium vulgare	N4	P4		Nc
Stalkaars	Verbascum densiflorum	N0	P3	W	
Stokroos – geel en rood	Althea rosea	N3	P3	W	
Venkel	Foeniculum vulgare	N3	P3	W	Nc
Wede	Isatis tinctoria			W	
Wevers Kaardenbol	Dipsacus fullosum				Nc
Wilde Bertram	Achillea ptarmica				Nc
Wilde Cichorei	Cichorium intybus	N3	P3		
Wilde Peen	Daucus carota	N4	P4	W	
Wilde / 1-jarig Ridderspoor	Consolida regalis	N1	P0		
Wondklaver	Anthyllis vulneraria	N1	P1	W	
Zeepekkruid	Saponaria officinalis	N1	P0		Nc
Zonnebloem – gewoon en hopi	Helianthus annuus	N5	P5		
Zwarte – Toorts	Verbascum nigrum	N0	P3	W	

In de kleine bak meer zaden, maar in kleinere hoeveelheid. **OP is OP.**

Absinth Alsem	Artemisia absinthium				
Asperge – tuin	Asparagus officinalis	N3	P3		
Barbarakruid / Winterkers	Barbara vulgaris	N1	P1		Nc
Damastbloem	Hesperis matronalis	N3	P3	w	Nc
Echt IJzerhard	Verbena officinalis	N3	P0		Nc
Fonteingras	Panicum virgatum 'Fontaine'				
Gele/Wilde Monnikskap	Aconitum vulparia	N0	P0		
Hyssop	Hyssopus officinalis				
Kievitsbloem	Fritillaria melegaris	N1	P1		
Kleine Bevernel	Pimpinella saxifraga	N3	P0	W	
Knoopkruid	Fritillaria melegaris	N1	P1		
Maggieplant	Levisticum officinale	N 1	P1		
Muurbloem - paarse	Erysimum 'Bowles Mauve'				
Sterkogelbloem	Scabiosa stellata				
Suikerwortel	Sium sisarum				
Wilde Judaspenning	Lunaria rediva			W	

